

今月のメニュー

1. 全国のシュトーレン
2. 長男誕生
3. 5S 活動
4. MOBAC2013
5. 編集後記

【メリー X'mas! 全国のシュトーレンがどどーんと集まった!】

Mille Village 渡辺シェフの呼びかけで、今年もシュトーレンパーティー!

九州福岡タンドルマンの渡辺シェフもご参加頂き、170名を超える熱気で盛り上がりました。



タンドルマン渡辺シェフの挨拶でパーティーはスタート! 50種類以上のシュトーレンが並びました! その一部をご紹介します。

ロイヤルホテルの食事に各シェフが持ち寄ったパン、ブーランジェとパン好きが集まり、笑顔でいっぱいでした。今年もあと少し、本当にお世話になりました。来年もよろしく願い致します。良いお年をお迎え下さい(^o^)/ 河原 浩

私ごとで恐縮ですが、平成 24 年 11 月 22 日午前 9 時 5 分に長男が産まれました! 事前に妻から「出産に間に合わなかったら一生文句言うから」と言われ続けていたので、明け方 4 時に電話で連絡を受け、すぐ病院に向かいました。まずは陣痛室のベッドに横になっていた妻の指示で部屋にあるテニス

ボールを使って妻の背中や腰を押します。次第に陣痛の間隔が短くなり、いよいよ分娩室に移動します。首からデジカメをぶら下げ、右手にビデオカメラを持って待ち構えていると、看護師さんに「お父さん、こちら(病院)でも撮っていますからカメラとビデオは産まれた後にしてください。」と注意されしよんぼりです。分娩室に入ってから 30 分の安産でした。母子共に健康で一安心です。妻の肩口から見守っていたのですが、3,192 グラムで産まれてきた赤ちゃんは想像していたよりも大きかったです。感動で泣くと思っていたのですが、想像以上の存在感にびっくりして思わず「うおっ!」と声を上げてしまいました(笑)。11 月 22 日(いい夫婦)の日に産まれてくれたので、パパが育児に参加することが宿命づけられているような気がします。さっそくオムツ交換とベビーバスでのお風呂入れはマスターしました(喜)。これからも夫婦仲良く力を合わせて元気な子供に育てていきます!(池田 晃幸)



池田葵(あおい)です。よろしくどうぞ~。



お腹が空いているとき以外はずっと寝ています。触って起こすと妻に怒られます(涙)。

いざ！5S活動

今回も河原事務所で継続している5S活動の進捗をお伝えします。今回は、5Sの最後「躰(しつけ)」です。躰とは、決められたことを決められた通りに行えるように教育訓練していくことです。この「決められたこと」とは、例えば、法令、社会のマナーやルール、社内の規則・規定・作業標準などです。これらを朝礼や研修、OJT(On the Job Training)などで教育訓練していきます。躰によって、安全の確保、品質の確保、故障の撲滅を図り、生産性の向上を目指します。

躰を行うための3つの準備！！

- ①指導教材の作成→規則や決めたこと、決められたことを文書や図で表します。
- ②教育指導マニュアルの作成→どのように教えたり、指導したりするかを表します。
- ③教育計画書の作成→誰をいつまでに教育指導するのかを計画します。



これらを準備して教育指導を行っていきませんが、教育指導を行うための心構えとして重要なことは、決めたこと、決められたことを率先して守るように仕向けること。そして、愛情を持って接し、手本を見せ、考えさせ、自ら行動できるように教育指導することです。もちろん、躰も目的を理解し、よりよい効果を生み出すために実行することが必要です。

【躰の目的】①従業員を育成する②安全・品質を確保する③職場を活性化させる

【躰の効果】①従業員のやる気や能力を引き出す②安全と品質の確保により生産性を向上させる、
③職場を活性化させ自社を継続的に発展させる

さらに躰を効果的に進めるためには、躰する側される側の双方が目的を頭に叩き込む、作成したテキスト・計画は定期的に見直し質を充実させる、計画は必ず実行する、なるべく叱らずに褒めることを中心とするといったことが必要です。躰もムダを取り除くことに繋がります。決めたこと決められたことを実行してみて、やりづらいつと感じたら、そこにムダが潜んでいます。また実行してみてもっとよいやり方があると思った場合もそこにムダが潜んでいます。躰をする場合も、「ムダを見つけるぞ」という意識を常に持ち続けることが必要です。躰を徹底してムダを排除し、よりよい職場環境づくりに励んでいきましょう！（池田 晃幸）



ファイルを使った後は決められた元の場所に戻します。見た目も綺麗で使いやすいになりました。

【MOBAC2013セミナーのお知らせ】「パン屋税理士」河原治が2013年3月に開催されるMOBAC2013にてセミナーを実施します。テーマは、**パン屋専門税理士が語るお店経営のコツ「簡単経理と節税対策」**です。セミナーは、平成25年3月7日午前11時からインテックス大阪6号館にて実施します。セミナーは無料でご参加いただけますが、MOBAC2013への入場料1,000円が必要となりますのでご注意ください。MOBAC2013のHPからお申し込みいただけます。定員が100名様と決まっております、続々とお申し込みいただいておりますので、ぜひ皆さんお早めにお申し込みください。また2号館205にてブースも出展しております。スタッフ一同MOBAC2013にてお待ちしております！



編集後記最近、首を寝違えてしまい、週末に整骨院に行きました。院長と話していると、どうやら最近、私のような寝違いの患者が多いらしいです。原因は最近寒くなったので、寝返りが少なくなったせいだと言っていました。そこで勧められたのが、寝る前に軽く首のストレッチをしてから、首・肩周りをタオルか何かでくるんであたためながら寝るということです。私もさっそく実践してみました。私の場合、軽く首を回してから、ユニクロのネックウォーマーを首に巻いて、寝てみると…朝、首の調子がとても良かったんです。たった1日で効果が得られました。寝違えて首が痛い、何かの拍子に振り向くだけで痛いので、誰かに呼ばれたり、ご飯を食べたり、車の運転等、いろいろ支障が出てきました…。最近とても寒い日が続いています、私のように寝違えてからでは遅いので、予防の意味も含めてみなさんも是非実践してみてくださいはいかがでしょうか。是非、お勧めします！（喜多 泰友）



首を温めましょう